





EM NOVO FILME DE

BETO BRANT (páq 10)

Metre

Quarta-feira, **18 de abril de 2012** Edição nº 600, ano 3





Skate vira objeto de estudo universitário

Universidade Metodista, em São Bernardo, reúne equipe de oito atletas que recebem apoio de professores e alunos nas áreas de preparação física, nutrição e psicologia. Atletas já sentem melhora no desempenho (pág 03)

ABC tem 317 áreas com solo poluído

Segundo relatório anual da Cetesb, número de áreas contaminadas cresceu 10% na região com relação a 2011

Areas recuperadas ainda são poucas (pág 02)

Tragédia no parque

Investigação indicia 11 por morte no Hopi Hari

Presidente, vice e gerentegeral do parque responderão por homicídio culposo Em fevereiro, menina de 14 anos morreu após

{páq 05}



Prepare-se para novo aumento nos combustíveis

Presidente da Petrobras afirma que preço do barril do petróleo será reajustado, mas não especifica a data (pág 06)

Assassino de 77 diz que faria tudo de novo

No segundo dia de julgamento, atirador da Noruega alega que seu ato foi 'o mais espetacular desde a 2a Guerra' (pág 08)



Trote terá multa

O governo do Estado publicou ontem a lei que estabelece multa de R\$ 1.239,35 para quem comunicar falsos chamados e aplicar trotes nos serviços emergências, como a Polícia Militar, o Corpo de Bombeiros e o Samu (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência). O código tem prazo de 90 dias para ser regulamentado e entrar em vigor.







(R\$ 2,42)



▶ Erguido sobre antigo aterro industrial, Condomínio Residencial Barão de Mauá está em terreno com nível crítico de poluição

Região tem 317 áreas contaminadas

Número é 10% maior do que o do ano passado, segundo relatório da Cetesb • Crescimento está relacionado ao aumento da fiscalização e de processos mais criteriosos de licenciamento

O número de áreas contaminadas no ABC cresceu 10% em 12 meses. Relatório anual da Cetesb (Companhia Ambiental do Estado de São Paulo) revela que a região tem 317 terrenos com o solo poluído. No ano anterior, eram 288.

A pesquisa divulgada ontem compila dados de 2011. O primeiro estudo, publicado em 2002, apontava a existência de 44 áreas com passivo na região.

Para o governo do Esta-

do, o crescimento é resultado da adoção de metódos de fiscalização e de políticas de licenciamento mais criteriosas, que estão permitindo aumentar o número de indentificações.

Especialista em direito ambiental, a advogada Suely de Camargo concorda que a legislação e o processo de investigação avançaram, mas afirma que o número de áreas recuperadas ainda é pequeno.

"Leis e resoluções estão

é o crescimento no número de terrenos com passivo ambiental no . ABC entre 2002 e 2011, segundo os relatórios.

contribuindo para a detecção das áreas, mas isso não basta, é preciso fazer cumprir a exigência de remediação destes locais."

Segundo o levantamento

da Cetesb, a quantidade de áreas reabilitadas cresceu 62% e passou de 163 para 264. Em todo o Estado, o número de terrenos contaminados é de 4.131.

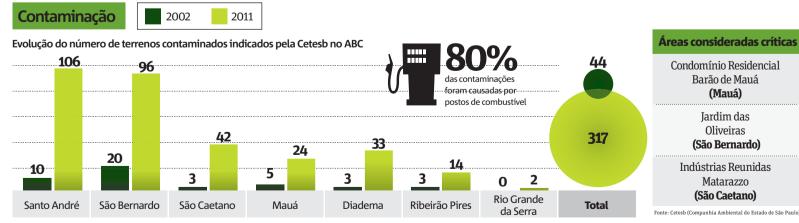
Lentidão

O ABC tem três das 10 áreas listadas como de contaminação crítica: o bairro Jardim das Oliveiras, em São Bernardo, as Indústrias Reunidas Matarazzo, em São Caetano, e o Condomínio Residencial Barão de

Mauá, em Mauá. Os processo judiciais que tratam da descontaminação do bairro e do condomínio se arrastam há mais de uma década, sem decisão definitiva.

Em parte do terreno da indústria, a prefeitura de São Caetano planeja construir um parque, mas ainda estuda formas de executar a obra.





Oliveiras (São Bernardo)

Barão de Mauá

(Mauá)

Jardim das

Indústrias Reunidas Matarazzo (São Caetano)

Telefones: 011/3528-8520 (redação) 011/3528-8500 (comercial)

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Metro ABC. Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618) Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Editor de Arte: Eli de Souza Filho. Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo. Gerentes Comerciais: Tânia Biagio e Elizabeth Silva

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.



BDO A tiragem e distribuição desta edição de 30.000 **exemplares** são auditadas pela **BDO**.

Skate ganha o mundo acadêmico

• Atletas recebem na Universidade Metodista apoio de preparadores físicos, nutricionistas e psicólogos Treinos são acompanhados por estudantes e serão utilizados para estudos científicos sobre o esporte

Eles viviam de uma dieta baseada em pizza e hambúrguer, lesões por todo o corpo e da vontade de alcançar a melhor mano-

bra todos os dias. O objetivo ainda é o mesmo, mas os skatistas do ABC têm agora apoio universitário para provar que o esporte pode ir além da imagem amadora das ruas.

Desde setembro, uma equipe de oito atletas recebe treinamento físico e assistência de psicólogos e nutricionistas da Universidade Metodista, em São Bernardo. O preparador físico do grupo, Denis Foschini, afirma que a iniciativa é inédita na categoria. "Começamos o trabalho sem parâmetro porque é a primeira vez no mundo que se monta uma equipe de apoio para skatistas. Por isso contamos também com a faculdade de saúde da Metodista", disse o preparador.

Os treinos são acompanhados pelos universitários, que preparam estudos sobre lesões

e os hábidos

praticantes do esporte. Para a preparação física, Foschini desenvolveu aparelho para trabalhar equilíbrio e resistência no skate. O próximo

passo será a montagem de uma pista em um dos campus da universidade.

A equipe é formada por nomes conhe-

cidos dos apreciadores da modalidade, como Edgard Vovô, quarto brasileiro a fazer o looping e um dos criadores do projeto, e Rodrigo Menzes, o Digo, primeiro campeão mundial do país. A idade dos competidores é bem variada. O caçula é Leo Ruiz, 17 anos, único amador da equipe, e o mais experiente é Lécio Batista, o Neguinho, 39 anos.

No mês passado, o grupo participou do Circuito Mundial WCS (World Cup Skate Boarding) Vertical Profissional 2012. A equipe da universidade acompanhou os atletas. "Nosso quarto parecia uma UTI (Unidade de Terapia Intensiva) de tanto aparelho médico", conta Digo Menzes. Neguinho diz que os outros atletas ficaram assustados. "Levamos alguns tombos que muita gente achava que não daria para competir mais.

Mas recebíamos atendimento e já estáva-mos bons para o dia seguinte."





Skatistas se adaptam à rotina

São três treinos físicos, uma visita ao psicólogo e outra à nutricionista toda a semana, além das manobras diárias nas pistas. A alimentação, com cardápios individuais para cada atleta, substituiu boa parte da junk food por proteínas, legumes, carnes e verduras. A rotina parece não se encaixar no mundo desregrado do

skate. Mas os atletas não reclamam. "Isso tudo pode até parecer mais careta, mas prefiro assim. Se tivesse essa estrutura no início da minha carreira, teria sido campeão mundial", diz Lécio Batista, o Neguinho. Digo Menezes completa. "E eu não teria sido uma vez, mas três vezes campeão."

Os atletas não têm curso superior. Esta é a primeira vez que convivem com o mundo acadêmico de um campus. "Confesso que fiquei meio assustado com tudo isso. Treinei 15

anos nos Estados Unidos, mas não tinha a estrutura que tenho hoje. Tenho prazer de vir aqui treinar", disse Digo. O atleta conseguiu ganhar 5 kg desde que iniciou a preparação.

O coordenador do grupo, Denis Foschini, afirma que alguns atletas nunca tinham experimentado parte dos alimentos introduzidos no cardápio. "Conversei com skatista que consumia todos os dias pizza e hambúrguer, não conhecia nem o gosto de alimentos mais nutriti-VOS." METRO ABC

Grupo faz arrastão no Heliópolis

Um bando de menores de idade promoveu um arrastão pouco antes das 7h de ontem na rua Comandante Taylor, próxima à divisa entre São Caetano e Capital. Os adolescentes se aproveitaram do congestionamento do horário para agir. Três infratores foram apreendidos pela Polícia Miliar, mas acabaram liberados na delegacia. O local é um dos que mais preocupa as autoridades pela facilidade de fuga pelas vielas da favela de He-

aparelho para

equilíbrio

liópolis. Uma das testemunhas da ocorrência ficou perplexa com a ousadia dos infratores, que atuaram a menos de 100 metros de uma delegacia. O Metro ABC mostrou em março que a grande quantidade de

assaltos a motoristas na região fez com que a polícia mudasse as ações de segurança. Bases móveis foram instaladas na avenida Almirante Dellamare, que recebeu também pontos de abordagem diários.

SANTO ANDRÉ

Cai perda de água

Santo André conseguiu reduzir seu índice de perda de água entre 2009 e 2011, passando de 26,5% para 25,1%. A redução representa volume

de cerca de 900 milhões de litros no período. As informações são do Semasa (Serviço Municipal de Saneamento Ambiental de Santo André). Apesar da queda, o índice de perda é considerado alto se comparado a outros países. Japão desperdiça apenas 3% da água produzida e Reino Unido, 5%. METRO ABC

Governadores tucanos criticam 'falência federativa' em Curitiba

Eles cobraram mais equilíbrio na distribuição de recursos da União

Sete dos oito governadores do PSDB estiveram ontem em Curitiba para participar de uma reunião administrativa e política que discutiu diversos temas de interesses dos Estados e do partido.

Eles não pouparam críticas à União e divulgaram documento, chamado Carta de Curitiba, no qual criticam a falta de empenho do Governo Federal para enfrentar o que eles chamaram de 'falência federativa'.

Estavam presentes, os governadores Beto Richa (PR), Geraldo Alckmin (SP), Antônio Anastasia (MG), Marconi Perillo (GO), Simão Jatene (PA), José de Anchieta Júnior (RO) e Siqueira Campos (TO). O único governador tucano ausente foi Teotônio Vilela Filho de Alagoas. Também participou da reunião o presidente nacional do PSDB, o deputado federal Sérgio Guerra.

Os governadores também debateram uma proposta de se criar a criação da DRE (Desvinculação das Receitas Estaduais), a unificação das alíquotas de importação, a renegociação das dívidas dos estados e sobre a guerra fiscal (ICMS).

O anfitrião da reunião, Beto Richa, disse que a criação da DRE vai permitir o aumento do poder de investimento dos Estados. "Discutimos genericamente a criação da DRE, que permitiria os Estados a investir mais em infraestrutura".

O governador Antônio Anastasia destacou as dívidas estaduais. "A União não tem feito o seu papel e a omissão promove a falência da federação. Assim, a sociedade fica sem saúde, educação e segurança. Temos que mudar isso", criticou.

Geraldo Alckmin disse que a fragilidade das relações entre os Estados e a Únião é antiga. "Mas a situação vem se agravando nos últimos anos, com o aumento no desequilíbrio entre as verbas repassadas e as obrigações assumidas pelos governos estaduais", afirmou.



"Os serviços públicos estão subfinanciados e a União se omite e centraliza recursos." GERALDO ALCKMIN, SÃO PAULO



Perillo e Campos negam envolvimento com Cachoeira

O governador de Goiás, Marconi Perillo, e o governador de Tocantins, Siqueira Campos, negaram ontem que tenham qualquer enCachoeira, o contraventor preso na operação Monte . Carlo da PF.

Os dois tiveram que se explicar durante a entrevista coletiva sobre a reuniãodos governadores tucanos para constrangimento dos outros governadores presentes. Eles disseram que tudo será esclarecido pela CPI no Congresso. METRO

Pai é preso por espancar filha

Foi preso em flagrante anteontem o pai que espancou a filha de nove anos após ela ter estragado um imã de geladeira, no Mato Grosso do Sul. A madrasta também foi indiciada por lesão corporal dolosa mas responde em liberdade.

De acordo com a Polícia Civil, um vídeo da agressão, gravado pelos vizi-nhos, chegou à delegacia através da imprensa.

As imagens mostram Alessandro dos Santos Borges, de 29 anos, batendo com um chinelo na cabeça da criança. Por alguns instantes a vítima foi colocada de ponta-cabeca.

Segundo o advogado Ronei Barbosa Souza, o pai está arrependido e reconhece ter agido de forma errada.

Borges já teve passagem

pela polícia acusado de vio-Îência doméstica.

Com o pedido de liberdade, a Justiça de Campo Grande deu uma multa de R\$ 2 mil. Sem condições de pagamento, foi solicitada no Tribunal de Justiça da cidade a retirada da fiança.

Ao ouvir a menina, a delegada Regina Márcia Rodrigues afirma que a criança apanhava todos os dias do pai e da madrasta.

Após saber da agressão, a mẫe da criança, que não a vê há sete anos, pediu a guarda provisóriada filha.

De acordo com dados do Conselho Tutelar em Campo Grande, a avó paterna, com quem a menina está, também entrou com pedido da guarda. A menina foi criada por el até os sete anos. metro

TJ veta lei do pai-nosso em Îlhéus

O TJ (Tribunal de Justiça) da Bahia suspendeu anteontem uma lei que obriga os estudantes da rede pública de ensino a rezarem o pai-nosso antes das aulas, em Ilhéus, no litoral sul da Bahia.

A lei, aprovada pela Câmara Municipal em dezembro do ano passado, estava em vigor desde o início das aulas, em fevereiro.

De acordo com o Ministério Público, a lei é inconstitucional. Por isso, a Promotoria entrou com a ação na Justica.

O desembargador Clésio Rosa, responsavel pela decisão, afirmou que a imposição desrespeita a Carta Política Estadual e a Constituição da Bahia. A prefeitura é a Câmara ainda podem recorrer. metro



Protesto do MST bloqueia rodovias em todo o país

O MST (Movimento dos Trabalhadores Sem Terra) realizou ontem uma série de protestos pelo país.

Segundo o movimento, foram feitos bloqueios em 105 rodovias, estradas, avenidas e ferrovias em 21 Estados. Na rodovia Anhanguera, que liga São Paulo a Campinas, os manifestantes bloquearam os dois sentidos, provocando 4 km de congestionamento.

Na mobilização, que marcou o Dia Nacional de Luta pela Reforma Agrária, o MST reclamou da demora do governo em assentar 186 mil famílias acampadas. metro

Polícia indicia 11 por morte no Hopi Hari

Presidente, vice e funcionários do parque responderão processo por homicídio culposo
 Laudo aponta que, no dia anterior ao acidente, técnicos mexeram no dispositivo de segurança

Dirigentes e funcionários do parque Hopi Hari, em Vinhedo, no interior de São Paulo, foram indiciados ontem por homicídio culposo (sem intenção) pelo acidente que provocou a morte de Gabriella Yukari Nichimura, de 14 anos.Ao todo, 11 pessoas responderão pela morte da adolescente, entre elas o presidente do parque, o vice, o gerente de manutenção, técnicos, funcionários e o mecânico. A jovem morreu no dia 24 de fevereiro, após cair de uma altura de 20 metros do brinquedo Torre Eiffel. A cadeira onde ela sentou estava desativada havia dez anos e não possuía placas sinalizando a interdição.

O IC (Instituro de Criminalística) entregou na sexta-

feira laudo que revelou que funcionários mexeram na cadeira do brinquedo um dia antes do acidente, mas ao terminar o serviço não travaram novamente o dispositivo, o que permitiu que a adolescente levantasse a trava para sentar. A conclusão do documento é de que o acidente foi provocado por falha humana.

Segundo o delegado titular de Vinhedo, Álvaro Santucci Noventa Júnior, todos os indiciados foram omissos, negligentes e imprudentes, alguns mais do que outros, mas cada um teve alguma participação que resultou no acidente.





Quadrilha que roubava carros é presa

Onze pessoas foram presas ontem acusadas de fazer parte de uma das maiores quadrilhas de roubo de carros e motos do Estado. Segundo o delegado, Rubens Eduardo Barazal, as investigações duraram quatro meses e cerca de 80 policiais participaram da operação.

As ações tiveram início durante a madrugada nas zonas sul e leste da capital, e no Guarujá, no litoral. Em Parelheiros, na zona leste, os policiais encontraram um desmanche em uma chácara.

As peças e carcaças encontradas foram suficientes para lotar duas carretas. Em outro endereço, dois carros furtados estavam escondidos em uma oficina.

"Essa quadrilha estava sendo monitorada e outras também estão na nossa mira", afirma o delegado.

De acordo com a Secretaria de Segurança Pública, bandidos levam, em média 21 veículos a cada hora no Estado. Neste ano, já foram 30,3, mil casos.

METRO



Combustivel terá reajuste este ano

Mudança no patamar do petróleo levará a aumento de preço ainda em
 2012, diz Petrobras → Governo busca evitar impacto na inflação

O motorista pode preparar o bolso para um aumento no preço dos combustíveis. Segundo a presidente da Petrobras, Maria das Graças Foster, a estatal trabalha com preço do petróleo até o final do ano de US\$ 119 o barril, um novo patamar, o que deverá levar a um reajuste ainda este ano.

O petróleo Brent é negociado em torno de US\$ 118,5 o barril. Em seu plano de negócios 2011-2015, divulgado em 2011, a Petrobras trabalhou com uma estimativa de preço para o petróleo Brent entre US\$ 80 a US\$ 95 o barril de 2012 em diante. O novo plano (2012-2016) não foi divulgado.

"Há uma mudança no patamar de preços neste horizonte de 2012. Em algum momento, a expectativa é que tenhamos reajuste no preço de combustíveis. Se é em um mês, dois, três ou seis, eu não sei", disse ontem a executiva, em evento no Rio de Janeiro.

O governo, em geral, busca evitar algum repasse de preços de combustível, temendo o impacto infla-



cionário. Já a Petrobras tem a política de não repassar a volatilidade dos mercados internacionais para os preços dos derivados. No entanto, essa política resultou em prejuízo para a empresa no ano passado. Hoje, em nenhum estado brasileiro é vantajoso abastecer com etanol. Na média nacional, o litro do etanol subiu para R\$ 1,986 na semana encerrada no último dia 14. Já o valor da gasolina caiu, ficando em R\$ 2,742, na média. A proporção do preço do etanol com relação ao da gasolina foi de 72,73%, segundo dados da ANP (Agência Nacional de Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis).

METRO



Redução de juros não chega ao consumidor

O corte dos juros cobrados pela Caixa e pelo Banco do Brasil não beneficia todos os consumidores, informou a Proteste. Segundo a associação, as novas taxas não são acessíveís e é dificil encontrar informações a respeito.

A Proteste fez uma simulação de um financiamento de um carro zero, com uma entrada de 40% do valor do veículo, em 24 meses. Na agência da Caixa em São Paulo, a taxa é de 1,92% ao mês; no Rio de Janeiro foi de 1,70% ao mês; acima da taxa de 0,98% anunciada (válida só para financiamentos de 50% do valor do carro em 12 meses). "A queda não beneficia a maioria. O consumidor deve ter cautela e analisar os critérios", diz a coordenadora da Proteste, Maria

Os consumidores também enfrentam dificulda17%

foi o crescimento na concessão de crédito para pessoa física da Caixa com o corte de juros anunciado no dia 9 de abril. O volume somou R\$ 518 milhões na semana passada.

des para conseguir as menores taxas para empréstimos pessoais. No Banco do Brasil, a agência visitada oferecia juros entre 5,10% e 6,79% ao mês para clientes regulares, não sabendo informar quais eram os valores para clientes com contasalário. Na Caixa, para se ter acesso as taxas de 2,39% ao mês é preciso ter conta-salário no banco e a aprovação está sujeita análise.

METRO

Governo exigirá curso de quem pede seguro-desemprego

O recebimento do segurodesemprego, a partir da terceira vez dentro de um período de dez anos, poderá ser condicionado à comprovação de matrícula e frequência em curso de formação inicial e continuada ou de qualificação profissional, que seja habilitado pelo Ministério da Educação. A regra consta no decreto presidencial 7.721, publicado ontem no "Diário Oficial da União".

Segundo o Ministério do Trabalho, a regra ainda não está em vigor, uma vez que ainda falta ser publicada uma regulamentação posterior. o curso de qualificação precisa ser regulamentado pelo Ministério da Educação, terá carga horária mínima de 160 horas e será concedido através da Bolsa-Formação Trabalhador, no âmbito do Pronatec (Programa Nacional de Acesso ao Ensino Tecnológico e Emprego).

Se não houver um curso de formação profissional compatível com o perfil do trabalhador no município ou região metropolitana onde vive, o seguro-desemprego não será suspenso.

Têm direito ao seguro os trabalhadores desempregados demitidos sem justa causa. O valor do benefício varia de R\$ 622 (o salário mínimo atual) a R\$ 1.163,76, de acordo com a média salarial dos últimos salários anteriores à demissão. • METRO

Valor do seguro

O cálculo da parcela do benefício é feito de acordo com as faixas salariais do trabalhador. Veja:

- Salários até R\$ 1.026,77
 Multiplica-se salário médio por 0.8 (80%)
- Salários de R\$ 1.026,78 a
 R\$ 1.711,45
 O que exceder a R\$
 1.026,77 multiplica-se por
 0.5 (50%) e soma-se a R\$
 821.42
- Salários acima de R\$

 1.711,45
 O valor da parcela é de R\$
 1.163.76 invariavelmente

Dólar atinge o maior valor desde janeiro

A cotação do dólar comercial subiu pelo terceiro dia consecutivo e fechou ontem em alta de 0,75%, a R\$ 1,858 na venda. É o maior valor desde 2 de janeiro, quando fechou a R\$ 1,869. O dólar acumula alta de 1,71% no mês e queda de 0,59% no ano.

O Banco Central fez ontem mais dois leilões de compra de dólares no mercado à vista. Desde a quinta-feira passada, o BC tem intensificado suas intervenções no mercado, fazendo dois leilões à vista por dia. Além disso, o Tesouro Nacional anunciou a emissão e a recompra de bônus globais denominados em real, com vencimento em 2024. • METRO

Comissão aprova unificação de ICMS

Depois de cerca de quatro horas de discussão, a Comissão de Assuntos Econômicos do Senado aprovou ontem por 20 votos a favor e 6 contra o Projeto de Resolução 72. A medida estabelece alíquota única de 4% do ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços) que incide sobre operações interestaduais de produtos importados ou de produtos que usam mais de 40% de matéria prima importada no processo de industrialização. O projeto segue agora para votação em plenário. Á previsão é que o projeto seja votado hoje.

Como compensação para os estados que se sentirem prejudicados com o fim da chamada guerra dos portos,



"Governo oferecerá financiamento de 7% ao ano aos Estados que usam o ICMS na importação."

O ministro da Fazenda, Guido Mantega, garantiu a liberação de recursos do BNDES (Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social). Santa Catarina, Espírito Santo e Goiás oferecem incentivo fiscal para o desembarque de importados em seus portos. • METRO

Carrefour (h)



TUDO EM ATE SEM JUROS SOM

Carrefour (4061 6800 1234 502 TO/OB SE (0/(4) VISA Carrefour



Targifor C* c/30 comprimidos

DE: 39,10 cada





c/20 comprimidos

DE: 15,55 ... POR: 10.69

Redoxon Zinco* c/10 comprimidos efervescentes

DE: 14,56 cade POR: 10,39



Inneov Nutri-Care 30 ou 60 cápsulas

LEVE 2 DE 60 EGANHE 30





Omeprazol

20 mg*-c/28 comprimidos

Laboratório: Teuto Referência: Peprazol MS: 1037003570041

CADA UNIDADE

SAIPOR 12,41



Atirador da Noruega: 'faria tudo de novo'

• Autor confesso dos ataques que deixaram 77 mortos no ano passado, Anders Breivik não mostra sinais de arrependimento • Militante de direita diz manter contato com 'outras células' capazes de realizar ataques

Frio e convicto, o norueguês Anders Breivik, assassino confesso de 77 pessoas em Oslo em julho do ano passado, não se arrepende do que fez. "Eu faria tudo de novo". garantiu ontem, perante o tribunal, no segundo dia do seu julgamento.

O militante de ultradireita rejeitou ser chamado de diabólico. "As pessoas que me chamam assim confundem ser diabólico com ser violento", diferenciou. Segundo ele, a diferença está na intenção: um certo tipo de violência pode servir, segundo ele, para impedir outra violência ainda maior.

Lendo um discurso, o ex-

tremista antimuçulmano atacou os governos europeus por promover a imigração e o multiculturalismo. Breivik se referiu a si próprio como comandante de um grupo anti-Islã chamado de Cavaleiros Templários. Segundo a promotoria norueguesa, o movimento não existe.

Outras células

O atirador disse às autoridades que há outros militantes como ele no país. "Sou uma célula autônoma e independente, e estou em contato com outras duas", garantiu. Segundo ele, cada uma delas é formada por apenas um indivíduo.

METRO

Sem culpa

O norueguês Anders Breivik diz acreditar que fez o bem para seu país. O militante ultranacionalista e anti-islã justifica seus atos dizendo que eram a única alternativa para impedir uma "querra civil".





Discovery faz último voo rumo ao museu

O ônibus espacial Discovery decolou ontem pela última vez – e o destino, diferente do que ocorria no passado, não era a Estação Espacial Internacional, mas o Museu Nacional Aeroespacial Smithsonian, na Virgínia, nos arredores da capital Washington.

A Nasa aposentou no ano passado os ônibus espaciais, restringindo a utilidade das aeronaves à exposição para o público. O Discoque voava desde 1984, substituirá o Enterprise, o primeiro dos ônibus espaciais, como atração principal do museu. • METRO



"Minha esperança agora é que sempre que alguém olhar para esse veículo se impressione."

NICOLE SCOTT, ASTRONAUTA QUE PARTICIPOU DA ÚLTIMA MISSÃO

bilhões de euros

19,4 bilhões) é o

(aproximadamente R\$

quanto a Repsol pede

nacionalização da YFP.

de indenização pela

O governo argentino

se nega a pagar o

Terremoto mata 2 no Chile

Um terremoto de 6,3 graus na escala Richter sacudiu oito regiões do Chile na madrugada de ontem, o que causou a morte de

duas pessoas por infarto.

O epicentro do tremor, que durou aproximadamente um minuto, estava localizado a 44 quilômetros da cidade de Valparaíso, no litoral chileno, segundo o Instituto Sismológico da Universidad de Chile. O terreoto foi sentido na capital Santiago, mas não houve registros de danos significativos. • METRO



apoio de exaliados do rival

FRANÇA. O candidato socialista François Hollande que disputa a presidência com Nicolas Sarkozy no próximo domingo, ganhou o apoio de alguns ex-aliados do atual presidente. O primeiro-ministro belga, Elio di Rupo, participou ontem de um comício ao lado de Hollande. Além dele, Corinne Lepage, que foi ministra do Meio Ambiente, e Martin Hirsch, ex-comissário para a Solidariedade, declararam apoio ao

Hollande tem

socialista. metro

Google recebe multa nos EUA

AQUI, NÃO. O Google foi multado em US\$ 25 mil (cerca de R\$ 46 mil) após autoridades americanas terem julgado que o gigante da internet procurou atrapalhar uma investigação sobre o seu aplicativo de mapas Street View. A agência Comissão Federal de Comunicações (FCC, na sigla em inglês) disse que por meses o Google "impediu e atrasou deliberadamente'" a investigação. • AGÊNCIAS

"Após ouvir suas palavras, cheguei à conclusão de que a companheira Dilma é uma mãe."



EVO MORALES. O presidente da Bolívia agradeceu a colega Dilma Rousseff por ter entendi-

do a anulação do contrato com a construtora brasileira OAS sobre uma rodovia que iria atravessar uma reserva indígena. • metro

Petrobras está livre de ameaça na Argentina, diz ministro

As operações da Petrobras na Argentina não serão afetadas pela decisão de nacionalizar a companhia petrolífera YPF, controlada pela espanhola Repsol, segundo o ministro de Minas e Energia, Edison Lobão.

"Não creio que haja qualquer problema fundamental com a Petrobras na Argentina. Nós temos uma rede de postos de distribuição de combustíveis de 79 unidades e exploração de petróleo e nós seguiremos na normalidade", minimizou o ministro.

"Não veio nenhum motivo para temores", assegurou Lobão, que é membro



do conselho de administração da Petrobras.

Ontem, o governo argentino afirmou que vai revisar os números da YPF,

valor. e acusou a Repsol de utilizar a subsidiária argentina para sustentar a sua expansão internacional.

METRO COM AGÊNCIAS

Fim de festa

Assim como o cinema Belas Artes, fechado em 2011, um marco para a vida boêmia de São Paulo não existe mais. Criado em 2005, o Vegas Club manteve-se ativo por quase sete anos, mas, na última segunda, fechou – não aguentou a pressão que a especulação imobiliária vem exercendo na região do Baixo Augusta, quadrilátero entre as ruas Augusta, Consolação, a praça Roosevelt e a avenida Paulista.

Facundo Guerra, proprietário da casa, não quis se manifestar. Em nota, disse que nunca conseguiria pagar pelo valor pedido no imóvel. "Tombamos não por conta da falência, mas pelo preço", explica.

E ele tem razão. De acordo com Luiz Paulo Pompéia, diretor da Embraesp (Empresa Brasileira de Estudos de Patrimônio), o metro quadrado dali tem média de R\$ 8.500, com uma valorização em torno de 70% nos últimos cinco anos. "É uma área visada e a tendência é que novos empreendimentos tomem conta", avalia.

Para Alê Youssef, dono do Studio SP e um dos pioneiros da "nova Augusta", a chegada dessas construções é consequência da mudança realizada na região pelas próprias casas de shows e baladas. "Chamamos a atenção para um lugar que estava esquecido. O problema é que melhoramos a rua, mas, aos poucos, seremos expulsos dela", diz. Ele acha que a região poderia ser uma área de referência nacional para a cultura e o entretenimento, "como pólos de Londres ou Nova York, que atraem forte movimentação, inclusive econômica".

Mesma opinião tem Pablo Capilé, fundador do Circuito Fora do Eixo, que produz shows no Studio. "Este momento é ideal para discutir não só a Augusta mas O fechamento do clube Vegas sinaliza uma transformação do Baixo Augusta
 No novo cenário, baladas perdem espaço para especulação imobiliária









E agora, Augusta?



Tiê CANTORA

É triste que o Vegas tenha fechado, mas acho um movimento natural. A região precisa se reciclar. A boemia não vai acabar, mas espero que a Augusta se torne mais agradável para se viver durante o dia, não só com baladas



Maurício Fleury GUITARRISTA DO BIXIGA 70



Léo Cavalcanti CANTOR

Se houvesse transporte decente, por exemplo, não precisaríamos de só uma região de arte e cultura como a Augusta. Torço para que essa mudança não seja só comercial, pura e simples, mas que haja planejamento.

É triste essa descaracterização da região, mas vejo que a partir disso é necessário criar "novas Augustas", não só noturnas, mas espaços espalhados em que as pessoas tenham acesso a cultura e possam produzir também.



sa efervescência. Agora a

Augusta pode ficar ainda

melhor desde que haja

equilíbrio", cita o especialis-

ta, para quem o Baixo Au-

gusta não deve se tornar

apenas residencial, mas

usual ao longo do dia. "É

possível que seja um am-

biente onde se possa viver,

trabalhar e se divertir, sem

precisar usar o carro ou

atravessar a cidade", reflete.



a cidade. As baladas podem

até migrar de lá, mas nada

se transforma se não existe

um planejamento", analisa.

Chalabi consegue enxergar

a mudança de perfil da re-

gião como algo bom. Fre-

quentador da noite dali,

Ĉhalabi faz paralelo dos úl-

timos acontecimentos com

o bairro Soho, em Nova

York. "Lá o underground

chamou a atenção e abriu

espaço para o mainstream

chegar. O que era degrada-

do melhorou por conta des-

arquiteto Eduardo

Portas fechadas

Casas da região que encerraram as atividades nos últimos meses

A. Astronete: R. Matias Aires, 183. Fechou em março de 2011 e reabriu, há dois meses, no Centro

B. Vegas: R. Augusta, 765. Fechou esta semana **C. Beat Club:** R. Augusta, 625. Fechou em janeiro

D. Comitê Club: R. Augusta, 609. Fechou em dezembro de 2010



Centro pode ser opção

Algumas casas já ocupam espaços no Centro, como Alberta #3, Lions e Cine Joia, mas, de acordo com o arquiteto Eduardo Chalabi, ainda é cedo para dizer que a região será o novo polo das baladas. "Não dá para considerar uma 'nova Augusta', mas é um lugar com potencial", analisa. É um potencial semelhante ao da rua que Erasmo e Roberto eternizaram na década de 1960 e que passou do luxo à degradação em poucos anos. A sobrevida da Augusta aconteceu nos anos 2000, com a abertura de lugares como o Vegas. Logo, o lugar se tornou polo cultural e de diversão, chamando a atenção não só dos roqueiros, patricinhas e skatistas, mas também do mercado imobiliário, que enxergou o potencial da região para crescer, principalmente, de modo vertical.

Notícias de um triângulo amoroso

Camila Pitanga brilha no novo filme de Beto Brant, 'Eu Receberia as Piores Notícias dos Seus Lindos Lábios'

Em nova parceria na direção com Renato Ciasca, seu produtor desde sempre, o paulista Beto Brant deslocou a temática majoritária de sua filmografia das causas e consequências da violência ("Os Matadores", "O Invasor") para a observação das dores do amor.

Em "Eu Receberia as Piores Notícias dos Seus Lindos Lábios", que estreia na próxima sexta, ele combina, de certa forma, os dois temas: Lavínia, personagem interpretada com vigor e sensualidade por Camila Pitanga – e que rendeu a ela o prêmio de melhor atriz no último Festival do Rio –, é o elemento catalisador tanto de paixões avassaladoras como de atos de violência extrema.

Garota de programa drogada e atormentada por traumas de infância, Lavínia tem sua alma retirada das trevas da noite carioca por Ernani (Zécarlos Machado), ex-viciado que, cansado da vida em um Tribunal de Justiça, abraça a religião e vai pregar em uma região da Amazônia abalada por conflitos em torno da exploração ilegal da madeira.

A nova vida de Lavínia

Lançado em 2009, 'O Amor Segundo B. Schianberg', filme anterior de Beto Brant, foi inspirado em um personagem do romance 'Eu Receberia as Piores Notícias dos Seus Lindos Lábios'. será sacudida pela paixão pelo fotógrafo Cauby (Gustavo Machado), cujo principal lazer é o bate-papo com seu amigo Viktor (Gero Camilo), um jornalista doidão e amante de poesia.

O filme é inspirado em no livro homônimo de Marçal Aquino, também autor de "O Invasor", dirigido por Brant em 2001.

Não tarda, portanto, que a poesia visual, fruto da câmera fixa do diretor de fotografia Lula Araujo, coexista com a violência – ainda que não explícita – e o desespero interior encarnado nos personagens.

O final resvala em certo sentimentalismo e, por pouco, não compromete um filme que merece ser visto.







"Eu fiz as cenas de nudez com naturalidade, não tive problemas. Elas não foram as cenas mais difíceis de fazer neste filme. Sei como lidar com isso. Afinal, sou filha de ator."

"Minha primeira reação ao roteiro e à personagem foi de comoção."

CAMILA PITANGA





José Paulo de Andrade celebra 34º aniversário do 'Jornal Gente'

José Paulo de Andrade, 69, tem intimidade com o microfone: são 52 anos de rádio, 39 deles madrugando para apresentar "O Pulo do Gato", que vai ao ar na Rádio Bandeirantes (FM 90.9 e AM 840), de segunda a sábado, das 5h30 às 7h.

Hoje, o radialista assopra mais uma vela. Há exatos 34 anos ele estreava ao lado de Joelmir Beting e Salomão Ésper no "Jornal Gente". No ar também na Bandeirantes, de segunda a sábado, das 8h às 10h, o matutino substituiu às pressas o programa "Trabuco" após a morte repentina de seu apresentador, Vicente Leporace.

Os dois títulos rendem experiências diferentes para Andrade. Enquanto "O Pulo do Gato" é tarefa solo, focada na prestação de serviços e na interação com o ouvinte, o "Jornal Gente" se debruça com mais atenção sobre as informações quentes da semana.

Os ex-presidentes José Sarney e Fernando Henrique Cardoso são alguns dos nomes já sabatinados no programa, assim como Lula, "praticamente um freguês na época em que atuava como líder sindical", lembra o radialista.

Algumas das entrevistas pegaram fogo. "Tive uma briga no ar com o [então governador de São Paulo] Orestes Quércia. Era 1990, ele tinha dado um aumento salgado no IPVA, para arrecadar mais. Eu o cobrei a respeito e quase saímos no tapa", diz, rindo.



"Considero-me um maratonista. As coisas não vieram de graça — e isso dá uma satisfação muito grande." JOSÉ PAULO DE ANDRADE, 69

Andrade encantou-se pelo mundo das AMs e FMs ainda adolescente, quando frequentava o auditório do programa de Manoel da Nóbrega, na Rádio Nacional de São Paulo. Por ali, viu Ronald Golias, Hebe Camargo e um ainda desconhecido Silvio Santos.

O convite para ingressar no meio surgiu quando ainda estava no colégio e partiu de Atílio Riccó, hoje diretor teatral, que montava uma equipe esportiva na Rádio América. O ano era 1960. Depois disso, Andrade nunca abandonou os estúdios.

Segundo Andrade, existem dois segredos para a longevidade no ar. O primeiro é estar bem informado para sustentar as mais de três horas diárias com o microfone. A segunda é sintonizar com o público. "O ritmo é importante. Matéria com mais de dois minutos cansa. Agora, com o e-mail, temos retorno imediato disso." • METRO

Luiza Possi traz sua voz ao palco de Paranapiacaba

TEM UM NET EMPRESAS

PARA CADA EMPRESA.



Cantora apresenta composições de sua carreira e de seu novo álbum • Evento é gratuito e livre para todas as idades

Paranapiacaba recebe domingo, às 16h30, a cantora Luiza Possi. A compositora traz seu repertório, sempre com foco na Música Popular Brasileira, no show que fará em Santo André.

A apresentação tem entrada franca para todos os públicos. Os ingressos, que são limitados, podem ser retirados na bilheteria do clube União Lyra-Serrano, no dia da apresentação, a partir das 15h30.

Filha da também cantora Zizi Possi e do produtor musical e diretor artístico Líber Gadelha, a jovem intérprete sagrou-se como revelação da nova MPB no início de 2000, após ter se apresentado juntamente com a banda que abria o

Paranapiacaba continua com festival

A cidade de Santo André realiza o 9º Festival do Cambuci de Paranapiacaba. No sábado a programação tem início às 10h com

show do grupo Skank.

Durante os dez anos de carreria, recebeu prêmios importantes como Revelação Multishow, Jovem Brasileira e Melhor Cantora Pop Dj Sound Magazine, entre outros. A também compositora e atriz lançou seu primeiro CD, "Eu Sou Assim", em 2001.

No show, realizado dentro do 9º Festival do Cambuci de Paranapiacaba, a cantora apresenta sucessos de suis recente álbum "Seguir Cantando". • METRO ABC

No Clube União Lyra-Serrano (avenida Antonio Olyntho, s/nº, Paranapiacaba, Santo André). Domingo, às 16h30. Livre para todos os públicos. Grátis.

a feira de produtos antigos. Ainda no sábado, às 15h, a festa recebe o show da banda Lúmen. O público pode conferir ainda um roteiro gastronômico que oferece produtos preparados com o cambuci, fruto típico de Paranapiacaba.

Choro de Câmara se apresenta na região

O Teatro Municipal de São Caetano recebe sexta-feira, às 19h30 a homenagem ao compositor erudito e popular Édmundo Villa Côrtes, apresentado pelo grupo Choro de Câmara.

O trio busca divulgar e difundir o choro, por meio de apresentações de alto nível de execução, buscando também músicas que possuam influência de seus compositores favoritos no momento em que foram criadas, como as músicas compostas por Villani, que possuem uma característica própria.

Um dos objetivos do grupo é divulgar o "choro por meio de shows didáticos, visto de diferentes prismas, além de cuidar para que esse patrimônio cultural não se perca com o tempo".

O show é realizado gratuitamente e é livre para todos os públicos. O Teatro Municipal está localizado na avenida Goiás, 1.111, Santa Paula. Mais informações pelo 4238-3030. METRO ABC

CONHEÇA AS VÁRIAS COMBINAÇÕES E ASSINE A MELHOR PARA SEU NEGÓCIO. *CONSULTÓRIO* 10 MEGA COM WI-FI + 2 LINHAS DE TELEFONE GRÁTIS POR 2 MESES" 4004-8844 www.netempresas.com.br NET EMPRESAS. PARA QUEM PRECISA DAQUELA FORÇA, É AGORA. CONSULTE OS PLANOS COM TV POR ASSINATURA. Chert valido et 3/4/7/107 per neves columbrars e na cantinargo insulation de SET Situs no valocidade de 10 magas e de MET Fana Via Embande no Plana MET Empreza: Exminico (a previa e lancada da pagemente de tranquia meneral den linites de teléfame contratodos deutente o particido de telé meneral particido proporcional ou primeiro mês mais se dissi menera subscape (ligações resolizandes, Servi concedido sinde o e inocida do pagemento de mensacidade de MET Michar camtendos pelo perindo de deix meneral particido perindo de compositor de la proporcional ou primeiro mês mais a mis a mis a mis a media sobre a visito de SE 5.97.00 mete a crista des la pagemento de mensacidade de MET Michar camtendos pelo perindo de deix mensacidade de mensacidade de MET Michar camtendos cambinas de la 12 mesacian se sell' Network. Esta mais a mis a mis a mis a media sella de visitor de SE 5.97.00 mete a crista de la pagemento de camparantes de pagementos de la 12 mesacian se sell' Network. Esta mais a mis a mis a mis a media se perindo, es o devede missão de sella 500,000. Audidance de place o dessibilidos de serviça de pagemento que de devela dela dela page mentral de la sella de la mesacia de la 12 mesacian se media mentral de la mesacian de la mesacian

Clássico 'Os Três Porquinhos' é encenado em São Bernardo

O Teatro Elis Regina recebe sexta-feira, às 15h e 19h30 o espetáculo infantil "Os 3 Porquinhos".

A peça conta a história dos três irmãos Heitor, Cicinho e Prático que resolvem construir suas casinhas, visando maior segurança. Heitor e Cicinho preferem fazer a casa de palha e madeira sem muito trabalho. Prático, porém, constrói a sua moradia toda de tijolos. Um lobo entra na história para destruir as construções para então de-



vorar os três porquinhos. Os ingressos custam de R\$ 20 a R\$ 8. O Teatro Elis Regina está localizado na avenida Ioão Firmino, 900, bairro Assunção.

Mais informações pelo 4351-3479. ♠ METRO ABC

Filme tem lançamento no Gambalaia

O espaço de Arte e Convivência Gambalaia, em Santo André, realiza hoje, às 21h, o lançamento do curta-metragem "Invólucro", que tem como tema a grande quantidade de lixo gerada pela sociedade de consumo.

Inspirado no livro "Lixo: Cenários e Desafios", do sociólogo e doutor em geografia Maurício Waldman, o filme tem duração de oito minutos e reforça a necessidade da conscientização da população para o problema.

O curta foi produzido e dirigido por Victor Dimitrov e Danúbia Ivanoff e contou com a colaboração do autor do livro, que concorreu ao prêmio Jabuti com a obra no ano passado.

O espaço Gambalaia está localizado na rua das Monções, 1.018, bairro Jardim, ém Santo André. A produção será exibida gratuitamente para todos os públicos. O vídeo e o livro estarão à venda por R\$ 15 e R\$ 35, respectivamente.

METRO ABC

Show de Ed Motta é cancelado em SCS

A Prefeitura de São Caetano, por meio de nota, informou que o show do cantor Ed Motta, que seria realizado amanhã, às 21h, no Teatro Paulo Machado foi cancelado por motivos técnicos. O público que comprou os ingressos deve entrar em contato pelo 4112-2711.

METRO ABC

Leitor fala

Iluminação

Celular vai ter todos os jogos da EA

• Acordo global entre a Telefônica e a fabricante de games entra em vigor primeiro na Inglaterra

A Telefônica anunciou ontem um acordo global com a EA (Electronic Arts) para ampliar o acesso dos clientes de telefonia móvel da companhia aos jogos da fabricante.

O acordo é o primeiro do tipo acertado pela nova unidade de negócios digitais da empresa espanhola, que está buscando acordos similares com outros provedores de conteúdo. A EA já possui diversas versões de seus grandes jogos para celula-res, como "Dead Space", "Fifa" e "The Sims".

Por enquanto, o programa estará disponível apenas para usuários da

bilhões de euros 9 bilnoes ac can devem ser movimentados pelo mercado de jogos para celular em 2015. Em 2011, foram 5 bi de euros.

Inglaterra, e ainda não foi divulgada a data da aplicação do acordo ao mercado brasileiro.

Nesta primeira etapa, a unidade britânica da Telefônica, a O2, vai oferecer aos clientes três meses de acesso gratuito a todos os jogos da EA para dispositivos móveis, enquanto examina potenciais promoções ou serviços especiais por assinatura.



Os invasores

Cruzadas

www.coquetel.com.hr





© Revistas COQUETEL



por Farini

É preciso revisar muito bem os contratos das prefeituras. Com tantas denúncias de nível nacional, temos de nos preocupar muito com a lisura dos nossos representantes no nível municipal. Jonas Gonçalves - São Bernardo, SP

Santo André continua na idade das trevas. A cidade é uma escuridão só. Dá

medo de andar aqui a noite, um horror. O pior é que isso já é um problema antigo e ninguém resolve, ridiculo. Sandra Gasquez – Santo André, SP

Virada Cultural

A cidade de São Paulo já se prepara para receber a costumeira Virada Cultural. Não é preciso que a data chegue para sabermos que terão números exorbitantes sobre roubos e furtos. Talvez começando a falar agora a Prefeitura tome medidas para evitar algo tão desagradável. Eu fui vítima no ano passado e não quero passar por isso nova-

Fabíola Amaral - São Paulo, SP

MetrPergunta

De acordo com a Petrobras o novo preço do petróleo, 119 dólares o barril, vai levar a um reajuste do combustível. O quê você acha

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@OCariocadoRJ: Eu acho que é uma desculpa esfarrapada, um país que é rico em petróleo fazer isso com os brasileiros.

@seumedico: O que está em jogo não é o preço da gasolina mas os tributos que incidem sobre a mesma. R\$1,05 na refinaria e R\$2,89 no posto,

@gabrielmagg: Mas uma vez vamos sofrer com aumentos nesse país! Aqui é só aumento!



BANCO

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

3/bag — eré — nut. 4/aura — dial — isla.

Criança no Can-domble

(gir.)

			2		3			
0		1		7	-	2		2
8		1	9		5	2	_	3
1				3				6
	6						4	
7				1				8
3		8	6		9	5		7
Ú,				8				
			1		4			



Horóscopo



Está escrito nas **estrelas**



Áries (21/3 a 20/4)

Fique atento a iniciativas que envolvam outros parceiros e acordos que possam dar um bom retorno financeiro para vo-cê. Falta de tempo para se dedicar ao amor.



Esteja aberto a novas realidades que poderão surgir e mostrar que talvez você esteja investindo o seu tempo em coisas sem resultados, abra a sua mente.



Gêmeos (21/5 a 20/6) Acordos e possibilidades de ganhos rápidos de dinheiro em alta, dia de trocas e parcerias que podem ser muito úteis. Fique mais disponível para as pessoas.



Câncer (21/6 a 22/7)
Dia de sacadas importantes e boas oportunidades comerciais através dos parceiros. Aproveite para deixar situações perdidas para trás e seguir adiante.



Hoje você pode se desconcentrar um pouco e aproveitar o tempo para planejar os seus próximos passos. O dia tende a ser morno, próprio para tomar um fôlego.



Virgem (23/8 a 22/9)

Dia de juntar esforços com amigos e parceiros que podem alavancar os seus esforços pessoais. Tente agir em equipe e desfrutar de resultados obtidos em grupo.



Libra (23/9 a 22/10)

Possível melancolia e isolamento, você pode estar afastado das pessoas que gostaria que estivessem consigo no dia de hoje. Procure ter mais paciência.



Escorpião (23/10 a 21/11) Oportunidades de bons negócios surgindo à sua frente, fi-que mais atento às notícias, e converse mais com os parceiros e familiares. Alguém poderá lhe ajudar.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Pequenos desgastes emocionais podem marcar o dia, possível afastamento da pessoa amada pode despertar ciúmes. Tente se controlar para não fazer besteiras.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Boa oportunidade para se apagar antigas diferenças em nome de objetivos maiores que possam agradar a todos. Esqueça as mágoas e torne-se mais receptivo.



Aquário (21/1 a 19/2)

Nada melhor do que uma boa chance de ganhar dinheiro para atrair e aproximar as pessoas novamente. Tente relaxar e deixar as pessoas chegarem mais perto.



Peixes (20/2 a 20/3)

Aproveite para relaxar um pouco com pessoas que tenham objetivos parecidos com os seus. Não perca o seu tempo com apegos e ciúmes que possam ser prejudiciais.





Passado o primeiro trimestre, quem ainda se lembra das promessas feitas durante a virada do ano? Quase sempre um dos itens da lista feminina é entrar na academia ou emagrecer.

E, apesar das metas, em geral, a maioria adia ao máximo a ida à academia e, ainda assim, continua desejando ter um daqueles corpos exibidos em revistas.

O que poucos lembram, no entanto, é que o segredo para ter um corpo bonito é manter os exercícios durante todas as estações. Para isso, as atividades básicas já podem ser uma boa preparação.

Se você caminhar, correr ou fazer exercícios cardiovasculares, já vai fazer bem

ao corpo", diz David Kirsch, personal trainer. Além disso a preocupação na hora de se alimentar também contribui para o processo do corpo ideal. Cada estação tem um estilo de alimentação. No verão comemos coisas mais refrescantes, com maior consumo de frutas e saladas. Já no inverno, quanto mais comida, melhor nós nos sentimos. De acordo com o personal, na primavera as refeições têm que ser claras, assim como as roupas. "Devemos comer em abundância proteínas magras, como frango, peixe, ovos, vegetais verdes, grãos e legumes", afirma.

Estabelecer metas é sempre uma forma de se organizar e se pautar no dia a dia. Para Kirsch, as pessoas precisam traçar objetivos, desde que sejam realistas. "Não olhe para uma revista e decida que você quer ficar como a Jennifer Lopez em um mês. Os corpos e ritmos de vida são diferentes, o que funciona para ela pode não ser adequado para você", alerta Kirsch.

Fazer exercício é como cortar os cabelos, é preciso ver o que mais se adapta ao corpo. A primeira etapa é buscar um especialista que avalie as condições de saúde; a partir daí, elabore um plano que faça sentido dentro das aptidões e da idealização do corpo. Não existe atalho, a pessoa precisa unir dieta e 100% de dedicação para conseguir ter o

corpo dos sonhos

Queime mais gordura

A forma mais eficiente de perder gordura é fazendo exercícios cardiovasculares e pesos. O circuito tem que ser alternado e de no máximo uma hora. "Correr, saltar ou fazer circuitos dão uma frequência cardíaca estável e não permitem que o ritmo caia", diz o personal.

A academia caseira também é uma opção aos mais preguiçosos. Agachamentos, abdominais, flexões e saltos sem sair do lugar ajudam a definir a silhueta.



Análise

Depressão longe

DR. RICHARD BOWSKILL

Quando os relógios voltam ao horário normal, no outono, as pessoas muitas vezes sofrem de transtorno afetivo sazonal (SAD), que é quando o seu relógio biológico é interrompido. Essa interrupção pode diminuir os níveis de energia e, em algumas pessoas, causar a depressão. A primavera pode causar mudanças enormes no comportamento de pessoas mais sensíveis à luz. Aqueles que estavam se sentindo para baixo durante o dia podem ficar hiperativos e energizados

durante a

noite.

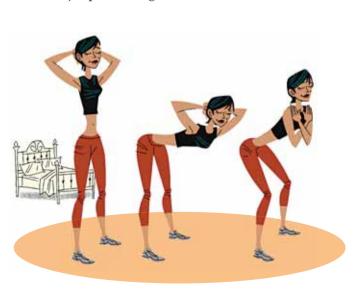
Estudo



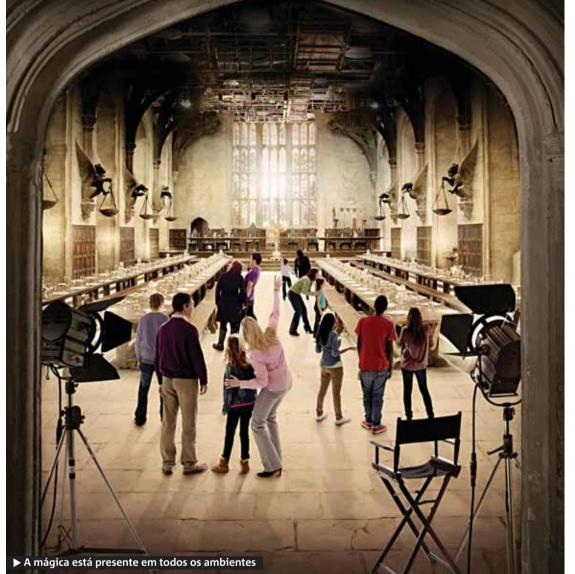
Pesquisadores da Indiana University têm indícios de que exercícios fora da prática sexual podem levar ao orgasmo feminino. Abdominais, ciclismo, escaladas e levantamento de peso, são algumas atividades que podem aumentar o prazer. O fenômeno é conhecido como 'coregasm'.

Ginástica em casa

- O Passo 1: Levante, afaste seus pés alinhado-os com os ombros e coloque as mãos atrás da cabeca.
- Passo 2: Mantendo os pés fixos no chão, incline-se para frente de forma que as costas continuem re-
- Modificação Passo 1: Cruze as mãos sobre o peito e dobre os ioelhos.
- Passo 2: Dobre os joelhos e incline-se para a frente com a coluna reta.
- Para fazer esse exercício com o braco sobre o peito. a pessoa não pode ter problemas na coluna.



Segredos de bruxo



Estúdios da Warner Bros, no Reino Unido, abriram dia 31 de março os cenários do filme Harry Potter para visitas
O passeio promete ser cheio de magia

Quem disse que segredo de bruxaria não pode ser revelado?

Os Estúdios Warner Bros, na Inglaterra, colocam os fãs de Harry Potter mais próximos das magias dos filmes.

Os cenários foram abertos para que o público possa interagir e conhecer um pouco dos efeitos que acontecem por trás das câmeras. Curiosidades são reveladas e colocam brilho nos olhos de quem admira a história, seja pelos livros, seja pelas telas de cinema.

Vale a pena conferir de perto, caso esteja de férias pelo Reino Unido.



Majestoso Hall

Quando se entra no salão principal a sensação é de estar participando das cenas, embora ele não tenha uma decoração fiel à do filme. Todos os detalhes foram ajustados, o piso resiste a dez anos sem desgaste e o teto tem animação digital para que o céu não seja o mesmo em todas as cenas.



Elenco animal

A maioria dos gatos, cachorros e corujas foi resgatada e ficou em um Centro de Treinamento para aprender os comandos do filme. As aulas duraram três meses e a coruja precisou de todo o tempo possível para aprender tudo. Já os corvos levaram um dia para absorver os ensinamentos.



Lar doce lar de Harry

No primeiro filme, os produtores negociaram com os moradores de uma rua na vila vizinha para filmar as cenas passadas na casa de Harry. No segundo filme, os locais, aproveitando-se da situação, começaram a pedir mais dinheiro em troca de direitos para filmar na viela.

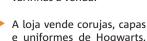
A fim de resolver o problema e cortar custos, a equipe construiu uma rua falsa para colocar a casa do protagonista.

Gabinete do poderoso

modelo 1960 Real Enfield
modificado com um assento maior.

Existem cerca de 17.000
varinhas à venda.

Cos mil livros que brem as paredes control do Dumble são listas telefônic capadas. Há tamb um telescópio em rado, que foi o suj



Curiosidades

A moto de Hagrid era um

 O salão principal tem um Starbucks.







Sala das poções

Não é tão assustadora como se imagina. Nas prateleiras alguns bichos de plástico estão expostos, para simular o mais fielmente possível as salas de magia. Além dos animais, ossos e poções estão espalhados pela sala de aula.

O gigante



Breves

Santos pode trocar Ganso por Robinho

SURPRESA. O presidente do Santos, Luis Alvaro Ribeiro, já admitiu por diversas vezes: quer repatriar Robinho para o centenário. Para contar com o atacante, o Peixe pode oferecer o meia Ganso como moeda de troca, segundo o site italiano "La Stampa". De acordo com a publicação, o Milan vê com bons olhos a aquisição do camisa 10, já que conta com poucas opções para o setor. O METRO

TST julgará medida cautelar de Oscar

NOVELA. Não teve êxito o acordo entre São Paulo, Inter e Oscar, em relação à multa que tem que ser paga pelo clube gaúcho ao paulista pelo atleta. Com isso, a decisão será do ministro relator Renato de Lacerda Paiva, do Tribunal Superior do Trabalho.

Na liminar, o jogador pede a suspensão da decisão do Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região, que em março reativou o contrato do atleta com o Tricolor.

Na quinta-feira da semana passada, as três partes se reuniram e os representantes do São Paulo ouviram uma proposta de R\$ 10 milhões como multa pelos direitos econômicos do atleta. Porém, o time do Morumbi não aceitou porque considerou o valor muito baixo. • METRO

Duelos de morte já têm dia e hora

▶ Federação Paulista de Futebol define locais e horários dos confrontos das quartas de final do Paulistão ◆ Serão 4 jogos: um no sábado e três no domingo

A Federação Paulista de Futebol decidiu ontem as datas e os locais dos jogos das quartas de finais da competição estadual. O duelo entre São Paulo e Bragantino será o único no sábado, às 18h30. No domingo, o Corinthians recebe a Ponte Preta às 16h, mesmo horário de Santos e Mogi Mirim. Pouco depois, às 18h30, em duelo que fecha esta fase, Guarani e Palmeiras têm encontro marcado para 18h30.

Corinthians, Santos e São Paulo – os clubes grandes que farão o jogo como mandante – queriam ter direito a 60% das receitas, mas o Palmeiras, que visitará o Guarani, votou a favor dos pequenos pela divisão pela metade.

O único benefício dos clubes mandantes nesta fase é jogar em casa, mas o resultado será somado à primeira fase para ter a vantagem nas fases seguintes.

Nas quartas e na semi, a definição dos times que avançam para a próxima fase será decidida em apenas um jogo. Nas finais, o sistema é de ida e volta, com duas partidas.

Líder da 1ª fase, o Corinthians tem a vantagem de jogar como mandante. Mas, como a pontuação continua, pode haver mudanças na tabela de e, assim, alterar o mando de campo nas fases seguintes.

• METRO



Del Nero briga com Zagallo por vaga na CBF



O presidente da Federação Paulista de Futebol, Marco Polo Del Nero, confirmou ontem ter sido indicado para concorrer ao cargo de vice-presidente da CBF – vaga aberta após a nomeação de José Maria Marin para a presidência da entidade.

O regulamento da entidade diz que em caso de renúncia do presidente, assumirá quem for mais idoso. E foi com este mérito que Marin herdou a vaga deixada por Ricardo Teixeira.

Um pré-acordo entre federações de Rio e São Paulo, porém, acenava para a escolha de um candidato carioca, que seria Mário Jorge Lobo Zagallo.

Agora, com a indicação de Del Nero, deverá haver eleição entre as federações do Sudeste para que o paulista represente a região na disputa. METRO



TROCA?

Palmeiras já estuda sucessor para Felipão

A cúpula palmeirense já avalia nomes para substituir Luiz Felipe Scolari. O contrato do técnico vence em dezembro e o clube já se prepara para uma provável não renovação. Também não está descartado um encerramento do vínculo antes deste período, caso o time fracasse no Paulista e na Copa do Brasil.

De acordo com o jornal "Folha de S.Paulo", o presidente Arnaldo Tirone gosta do trabalho de Dorival Jr., do Internacional. Paulo Roberto Falcão, do Bahia, também foi sugerido pelo conselho. • METRO



Pela dupla liderança

⚠ Além do primeiro lugar do grupo, Timão pode selar hoje a melhor campanha da 1ª fase da
 Libertadores ♠ Posto garante vantagem de pegar o time com a pior classificação e decidir em casa



Depois de assegurar o primeiro lugar no Campeonato Paulista, o Corinthians agora volta as atenções para a Libertadores. Na ponta do Grupo 6, o alvinegro enfrenta hoje o Deportivo Táchira, às 21h50, no Pacaembu, com a ambição de – além da liderança da chave – ter a maior pontuação entre todos os participantes do torneio.

Terminar com esta vantagem seria importante para o Timão porque, além de enfrentar o pior segundo colocado nos jogos eliminatórios das oitavas de final, também dará ao time a vantagem de decidir em casa nas outras fases até a final – caso consiga as classificações.

Vélez Sarsfield, Fluminense (ambos com 12 pontos) e Nacional de Medelín Corinthians: Julio Cesar; Edenilson, Chicão, Leandro Castán e Fábio Santos; Ralf, Paulinho e Danilo; Jorge Henrique, Liedson e Emerson. **Técnico**: Tite

Deportivo Táchira: Rivas; Chacón, Wilker Ángel, Rouga e Pérez; Guerrero, Fernández, García e Chourio; Arias e Cásseres. Técnico: Jaime De La Pava

Estádio: Pacaembu, em São Paulo, às 21h50 Transmissão: TV Globo Maria Rádio Bandeirantes

(com 11, assim como a equipe do Parque São Jorge) também disputam o topo do ranking geral.

"Temos esse objetivo, mas precisamos fazer nossa parte, tentar esquecer os outros jogos e vencer o Táchira. Buscamos sempre a primeira colocação, é o nosso padrão. Precisamos ter uma postura tática correta para não sofrer e conquistar o benefício", disse.

Na edição de 2010, porém, nem mesmo a liderança geral foi suficiente. Depois de classificar-se em primeiro no seu grupo na fase inicial – com cinco vitórias, um empate e o dobro de pontos em relação ao segundo colocado – o time foi eliminado pelo Flamengo nas oitavas de final, em São Paulo

Para conquistar as vantagens, o técnico Tite poderá ter um reforço importante no duelo desta noite: o retorno do meia Alex, que ficou ausente das últimas seis partidas da equipe por conta de dores na perna esquerda.

METRO

Londres 012 Faltam 100 dias

Sebastian Coe



'TEMOS QUE ATENDER OS NOVOS CURIOSOS'

Rei das competições olímpicas, o ex-atleta inglês Sebastian Coe é dono de duas medalhas de ouro e onze recordes. Hoje, Coe é presidente do Comitê Organizador dos Jogos Olímpicos de Londres 2012.

O que significa obter sucesso nos Jogos?

Para mim é vital dar condições para os atletas competirem em alto nível. É um momento especial da vida deles.

Quais foram os Jogos que servem de inspiração? Certamente as Olimpía-

Certamente as Olimpiadas de Pequim, em 2008. A atenção em cada detalhe para a comodidade dos competidores foi perfeita.

Integrar esportes, como o vôlei de praia, tem valor atlético ou só estético? Atlético. Não dá para duvidar do valor esportivo.

vidar do valor esportivo do vôlei de praia, porque o atleta precisa ter níveis extraordinários de agilidade, resistência, flexibilidade e velocidade. Mas claro que queremos atrair um público amplo e chamar a atenção dos jovens.

Então os Jogos precisam de novos esportes?

O movimento olímpico sempre teve mudanças, em 1984 as mulheres se integraram. Temos sempre que atender os novos curiosos. • METRO

Bayern larga na frente contra o Real

Não foi uma partida cheia de lances de emoção e técnica no Allianz Arena, mas foi um duelo no qual a disciplina tática do Bayern de Munique acabou premiada. No fim, um merecido 2 a 1 sobre o Real Madrid, pelo jogo de ida da semifinal da Liga dos Campeões.

A marcação cerrada no meio fez com que a pressão inicial do Real fosse rapidamente abafada pelos donos da casa. E o ataque resolveu.

O meia francês Ribéry,

destaque do duelo, aproveitou rebote na área para abrir o placar para os anfitriões, que viram Özil igualar o marcador escorando cruzamento do apagado Cristiano Ronaldo.

Quando parecia que o resultado se manteria até o final, o artilheiro Mario Gomez marcou o gol da vitória, aos 44 minutos do 2º tempo, após jogada magistral de Lahm pela direita.

A batalha continua no próximo dia 25, desta vez no Santiago Bernabéu.

Hoje é a vez de Chelsea e Barcelona se enfrentarem, no Stamford Bridge. Enquanto os catalães rechaçam o rótulo de favoritos para o confronto, os ingleses buscam revanche. Em 2009, quando conquistou o terceiro dos seus quatro títulos da Liga, o Barça avançou à decisão após eliminar os Blues na mesma fase. A Band transmite o jogo ao vivo, às 15h45 (de Brasília).

151145 (0





Ingressos para final estão esgotados

Colocada à venda na manhã de ontem, a carga restante de ingressos para a final da Superliga Masculina de Vôlei, que será realizada no fim de semana, no ginásio poliesportivo de São Bernardo, se esgotou em pouco mais de uma hora.

As entradas – disponíveis para a compra também por telefone e pela internet – sumiram dos postos de venda antes das 11h.

Torcedores dos times fi-

nalistas, o Vôlei Futuro, de Araçatuba, no interior, e do Cruzeiro, de Minas Gerais, já haviam garantido antecipadamente parte dos ingressos.

A CBV (Confederação Brasileira de Vôlei) não divulgou a quantidade de bilhetes que foram comercializados.

A partida única da final da Superliga Masculina será realizada no sábado, a partir das 10h.

METRO ABC